

Gentle Move

Wsparcie dla trawienia i zdrowia przewodu pokarmowego

Mieszanka Triphala (Amalaki, Bibhitaki, Haritaki), wiąz czerwony i korzeń prawoślazu korzystnie wpływają na trawienie i wspomagają funkcjonowanie układu pokarmowego, w tym jelit.

Zachowaj naturalną pracę jelit dzięki Gentle Move. Ta unikalna mieszanka magnezu i ziół, takich jak wiąz czerwony, została przebadana i specjalnie opracowana celem zapewnienia wsparcia dla układu trawiennego. Magnez pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Formuła ta zawiera również ekstrakt z Triphali, tradycyjnej mieszanki dzikich roślin ajurwedyjskich.

KORZYŚCI DZIĘKI SKŁADNIKOM POCHODZENIA ROŚLINNEGO:

- Wspomaga przewod pokarmowy i pomaga w prawidłowym trawieniu
- Może wspomagać zdrowie jelit
- Naturalnie wspomaga wypróżnienia
- Zawiera składniki botaniczne

Magnez

Szacuje się, że podczas przetwarzania żywności następuje utrata 80-90% magnezu. Nic więc dziwnego, że prawie 70% ludzi nie otrzymuje wystarczającej ilości tego niezbędnego makroelementu. Magnez wspomaga wiele funkcji w organizmie, na przykład zdrowie kości, funkcje psychologiczne czy działanie mięśni, przyczynia się także do utrzymania normalnego metabolizmu energetycznego - produkcji energii i skurczy mięśni, jest istotny dla zdrowia układu nerwowego.

Wyciąg Triphala

Pochodzący z owoców amalaki (agrestu indyjskiego), bibhitaki i haritaki, wyciąg Triphala odgrywa znaczącą rolę w tradycji ajurwedyjskiej od ponad 1000 lat. Uważany za filar wsparcia przewodu pokarmowego w Ayurveda, Triphala zawiera wiele bioaktywnych związków.

Jego głównymi składnikami są taniny, kwas galusowy, kwas elagowy i kwas chebulinowy – silne przeciwutleniacze. Zawiera również flawonoidy: kwercetynę i lutenolinę, a także różne saponiny, antrachinony i aminokwasy.

Triphala może również wspierać prawidłowe trawienie i wchłanianie pokarmu, dbając o zdrowie jelit i zachowanie równowagi trawiennej.

